

Yoga Kundalini

TOUS LES DIMANCHES*

10h30 à 12h

44 rue Sébastien Mercier - 75015 Paris



1 cours

22€

10 cours

200€

20 cours

380€

« pratiquez et le reste viendra »

Séverine Bouchardon,










diplômée en hatha yoga, Yin yoga, yoga Kundalini
et fondatrice de la méthode "reflet de confiance"

www.reflet-de-confiance.com

06 81 61 78 14

* sauf certaines vacances et 14/11/21, 1er et 8/05/22

Grâce au yoga Kundalini, vous allez ...

-  stimuler votre système immunitaire,
-  réveiller votre force vitale,
-  réduire le stress,
-  vous libérer des croyances limitantes et négatives,
-  gagner en bien-être et en équilibre,
-  retrouver la forme,
-  révéler votre vraie nature,
-  développer votre intuition,
-  faire briller votre lumière intérieure à l'extérieur.

Et, chacun trouvera
avec une pratique engagée
ses trésors intérieurs

Ouvert à tous, pour tout âge, sans pré-requis.

